

L'abattement ou le désespoir

fleurs de Bach	Attitude et état émotionnel négatifs	Potentiel de développement
Larch	Manque de confiance en ses capacités complexe d'infériorité.	Confiance en soi, intuition, décision et action.
Pine	Auto-accusation et dépréciation, culpabilité	Acceptation de soi, de ses défauts et déculpabilisation. Conscience de ses responsabilités et de celles d'autrui.
Elm	Personne habituellement très capable qui a un idéal très fort et qui a le sentiment passager de ne pas être à la hauteur de sa tâche ou de ses responsabilités. (goutte d'eau qui fait déborder le vase)	Confort, souplesse, on trouve la « juste mesure » la persévérance et la force pour accomplir ses responsabilités.
Sweet Chestnut	Sentiment d'avoir atteint les limites de l'endurance et d'être dans une situation angoissante et désespérée.	Après avoir fait l'expérience du désarroi, on retrouve l'équilibre et la capacité intérieure de se transformer intérieurement. Libération.
Star of Bethlehem	Tristesse, chagrin, difficulté à surmonter un choc physique ou émotionnel (deuil, accident, mauvaise nouvelle...)	Paix, tranquillité, consolation après un choc. Meilleure intégration du vécu. Force morale.
Willow	Sentiment d'être victime de son destin, amertume. Ressentiments face à la vie ou face aux autres	Prise en charge de ses responsabilités, joie de vivre. Attitude constructive.
Oak	Attitude du combattant tenace abattu par trop d'efforts et épuisé qui ne perd pas courage et n'abandonne jamais.	Force et persévérance, conscience de ses propres limites. Lâcher prise et régénération.
Crab Apple	Dégoût de soi, de son image. On se sent intérieurement ou extérieurement souillé par des pensées impures qui tournent à l'obsession Sensibilité excessive à toute forme de "désordre" (propreté, rangement)	Attitude plus positive envers son propre corps. Pureté intérieure.