

La peur

<i>Fleurs de Bach</i>	<i>Attitude et état émotionnel négatifs</i>	<i>Potentiel de développement</i>
<i>Rock Rose</i>	<i>Tendance à paniquer et à se laisser submerger par l'angoisse. Terreur.</i>	<i>On reste plus calme dans les moments de crise. On maîtrise mieux ses nerfs.</i>
<i>Mimulus</i>	<i>Personnes timides, craintives qui ont des peurs bien déterminées (parler en public, l'obscurité, les araignées, l'avion...)</i>	<i>Courage dans la vie de tous les jours. On gère mieux sa sensibilité.</i>
<i>Aspen</i>	<i>Craintes inexplicables et vagues. Pressentiments, peur d'un malheur imminent.</i>	<i>Confiance dans l'inconnu. Sentiment de sécurité.</i>
<i>Cherry Plum</i>	<i>Peur de craquer, de faire du mal ; explosions soudaines de colère.</i>	<i>Sang-froid dans les situations tendues.</i>
<i>Red Chestnut</i>	<i>Souci excessif du bien-être d'autrui, surtout des proches avec la crainte du pire.</i>	<i>Affirmation de soi, confiance dans les expériences vécues par autrui, sérénité.</i>